



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VITERBIO

Sottosezione Bassano Romano - Oriolo Romano - Vejano

Sorgenti del Mignone



Sabato 24 ottobre 2026
Monte Pizzuto e Monte Tancia

Provincia: RI

Gruppo montuoso: Monti Sabini

Località: Poggio Catino

Appuntamento presso
parceggio Superconti
Vitorchiano alle ore 6,45
Poggio Catino alle ore 8,00

Categoria: ESCURSIONISMO

Difficoltà E

Auto proprie

Il Trekking è un bell'anello sulla parte meridionale dei Monti Sabini, che si svolge quasi tutto sulle morbide creste del Monte Tancia, Monte Pizzuto e Monte Menicoccio. Il percorso inizierà dal ponticello del Tancia (mt 650), dove scenderanno i partecipanti mentre le macchine solo con autista continueranno per l'Osteria del Tancia, dove verranno in parte lasciate per essere riutilizzate al ritorno. Inizieremo percorrendo il sentiero 356 che ci porterà fuori dal bosco e proseguendo su cresta passeremo dal monte Menicoccio e dalla punta Ferretti per raggiungere infine la cima del monte Pizzuto (mt 1289). Continueremo sempre su cresta e poi nel bosco (sentiero 357) per scendere al passo del Trivio (mt 1122) ed ai prati del Perugino (mt 1080) per poi proseguire per la valle Pacegna (sentiero 355). All'incrocio della forchetta delle Vacche gireremo a destra (sentiero 355A) per salire fino alla Cima del Monte Tancia (mt 1284). Proseguiremo poi in discesa, su cresta e bosco per raggiungere l'Osteria del Tancia (mt 802) dove abbiamo in precedenza lasciato alcune auto. Dalle varie cime potremo osservare tutte le catene montuose circostanti: i monti Lucretili, il Soratte, il Terminillo e la piana del Tevere. **Escursione per persone allenate.**



Dislivello in salita m 950 ca, in discesa m 800 ca; sviluppo planare km 15; tempo stimato di percorrenza senza soste 6 h circa – Escursione ad anello

Attrezzatura obbligatoria scarponi alti alla caviglia da trekking. In assenza di scarponi alti alla caviglia il socio verrà estromesso dall'escursione. Al luogo di partenza verrà effettuata una verifica.

Altra attrezzatura: vestiario da escursione in ambiente con variazioni climatiche, torcia frontale, sacchetto impermeabile per raccolta rifiuti. raccomandati bastoncini da trekking

Accompagnatori

AE Roberta Grazini 347 7458597 solo WhatsApp

DdiE Carlo Fatiganti

ADdE Roberto Ortenzi

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

Regole di condotta in escursione:

- evitare di parlare ad alta voce o addirittura urlare
- la raccolta di funghi, asparagi, ecc. è regolamentata e, in alcuni casi, vietata
- non raccogliamo piante o parte di esse
- i rifiuti, di qualsiasi genere, compresi quelli alimentari (bucce di frutta, croste di formaggio, pane, ecc.) non devono in alcun caso essere lasciati in natura
- è vietata la partecipazione di cani o altri animali domestici alle gite sociali