



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VITERBO

Sottosezione Bassano Romano – Oriolo Romano – Vejano
Sorgenti del Mignone



25 ottobre 2025 – Croce di Capreo (m. 1421)

Provincia: Roma

Località: Carpineto Romano

Monti Lepini



Categoria: ESCURSIONISMO

Difficoltà: E - Escursione di andata e ritorno

Sviluppo planare: 11 km ca

Dislivello in salita: 650 m ca - Dislivello in discesa: 650 m ca

Tempo di percorrenza: 4.30 h ca (senza soste)

Auto: Proprie



Attrezzatura obbligatoria: scarponi da trekking alti alla caviglia con suola scolpita, vestiario da escursione in ambiente di media montagna con variazioni climatiche.

Attrezzatura consigliata: bastoncini da trekking telescopici, acqua, pranzo al sacco, kit di autosoccorso.

Accompagnatori:

AE Emanuela Paglia 3279916773 solo whatsapp

AE Roberta Grazini

ADdiE Luigi Turchetti

Prenotazioni: entro le 14.00 del 23 ottobre 2025

Dal parcheggio di Pian della Faggeta ci si avvia lungo la sterrata accanto al pannello descrittivo. Dopo un breve tratto si imbocca il sentiero 707 e si inizia a salire su terreno pietroso tra arbusti di carpino e ginepro.

Continuando a salire si attraversa un bosco di faggi che dirada in un pendio erboso con animali al pascolo in prossimità della sella di Mezzavalle. Si prosegue sul sentiero 707 con alcuni saliscendi passando vicino a doline carsiche. Aggirando la vetta del monte Capreo (m. 1461) la vegetazione scopre una balconata panoramica sull'agro pontino (m. 1421) con una cappella purtroppo in stato di estremo degrado sormontata da una croce (Croce di Capreo), installazione voluta da Papa Leone XIII in occasione del giubileo del 1900.

Si torna a Pian della Faggeta dallo stesso percorso e, dalla sella di Mezzavalle, con una breve deviazione in andata e ritorno sul sentiero 707A, si raggiunge la sella del Semprevisa da dove si può godere di una vista panoramica sulle isole pontine.

Lungo il sentiero è possibile incontrare alcuni basamenti in pietra di vecchie capanne dei pastori.

Regole di condotta in escursione:

- evitare di parlare ad alta voce o addirittura urlare
- la raccolta di funghi, asparagi, ecc. è regolamentata e, in alcuni casi, vietata
- non raccogliamo piante o parte di esse
- i rifiuti, di qualsiasi genere, compresi quelli alimentari (bucce di frutta, croste di formaggio, pane, ecc.) non devono in alcun caso essere lasciati in natura
- è vietata la partecipazione di cani o altri animali domestici



Appuntamento: ore 9.30 parcheggio Pian della Faggeta – Carpineto Romano

Ulteriori indicazioni saranno fornite sul gruppo whatsapp dei partecipanti.

Il programma potrebbe subire variazioni o annullamento ad insindacabile giudizio degli accompagnatori

Iscrivendosi all'escursione il socio dichiara di aver letto e compreso il Regolamento Attività Escursionistiche della sezione:

<https://caiviterbo.it/index.php/2016-04-29-08-58-29/escursionismo/54-regolamento-attivit -escursionistiche>