M.I.U.R. - Ministero dell'Istruzione, dell'Università' e della Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO ELLERA – VITERBO
Piazza Gustavo VI Adolfo n. 1 – 01100 Viterbo – Tel. 0761/343019
vtic834005@istruzione.it – vtic834005@pec.istruzione.it-C.F. 80016910566 – Codice Univoco: UFLWZ7

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - ELLERA - VITERBO
Prot. 0004199 del 26/10/2016
B-18 (Uscita)

Viterbo,26/10/2016

Al Presidente del
CAI di Viterbo
Sig. Alessandro Selbman
e-mail alessandro.selbman@caiviterbo.it

Oggetto: documentazione relativa al progetto CAI a.s.2016/17

In riferimento alla convenzione stipulata lo scorso anno scolastico tra il ns.Istituto e il presidente del CAI di Viterbo, si allega la documentazione relativa al Progetto CAI a.s. 2016/17 con le integrazioni relative alle classi ed agli itinerari.
Cordiali saluti.

F.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Anna Maria CORI

PROGETTO CAI: LA MONTAGNA A SCUOLA

Anno scolastico 2016-2017

Classi interessate:

- primaria Ellera 2^A (20 alunni), 2^B (20 alunni), 3^D(21 alunni), 3^E(23 alunni), 4^A(16 alunni), 4^E (20 alunni),
- primaria Bagnaia 4^ (27 alunni), 5^(16 alunni),
- secondaria di primo grado Bagnaia 3^ classe

Calendario incontri in classe

	8,30-10,30	**11,00-13,00**
15/03/2017	2^A - 2^B Ellera	3^D - 3^E Ellera
22/03/2017	4^A - 4^E Ellera	4^ e 5^ primaria Bagnaia

Il calendario degli incontri con la secondaria di primo grado di Bagnaia sarà curato dal Prof. Scipioni direttamente con i referenti del Cai

Calendario escursioni

29/03/2017

05/04/2017

11/04/2017

27/04/2017

Mete escursioni

Le mete delle varie escursioni verranno decise congiuntamente dalle docenti e dai volontari del Cai secondo le esigenze delle classi ed all'interno delle proposte qui sotto elencate

Necropoli di Santa Cecilia e Piramide Etrusca
Sentiero CAI n. 195E

LIVELLO DI DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO ACCUMULATO IN SALITA: 260 m circa - DISLIVELLO ACCUMULATO IN DISCESA: 240 m circa
TEMPO DI PERCORRENZA: 3,00 ore circa - SVILUPPO: 5,0 km circa
PERCORSO
Da Localita' Torre di Chia (267m) - Fosso del Rio - Piramide Etrusca - abitazione rupestre - SP Bomarzese
DESCRIZIONE :
Dalla SS675, in prossimità del bivio per Bomarzo, si prende una carrareccia che porta alla Torre di Chia. Si prosegue costeggiando il Fosso del Rio con resti di vecchi mulini. Il sentiero prosegue risalendo e poi discendendo attraverso una tagliata etrusca e quindi si giunge alla Piramide Etrusca. Si risale passando accanto ad una abitazione rupestre per poi collegarsi con la SP Bomarzese poco prima del paese di Bomarzo.

Giro del Monte Venere
Sentiero CAI n. 128B – 128A

LIVELLO DI DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO ACCUMULATO IN SALITA: 320 m circa - DISLIVELLO ACCUMULATO IN DISCESA: 320 m circa
TEMPO DI PERCORRENZA: 3,00 ore circa - SVILUPPO: 6,0 km circa
PERCORSO
Da Localita' Canale (590m) - Monte Venere (846m) - Pozzo del Diavolo - Fondo delle Tavole (collegamento con sentiero 128A) .
SEGNALETICA
DESCRIZIONE
Dal parcheggio e dall ' area attrezzata di Localita' Canale (Riserva Naturale Regionale del Lago di Vico), il sentiero sale sul Monte Venere attraversando il bosco della faggeta depressa. Si raggiunge la sommita' del Monte Venere e il Pozzo del Diavolo per poi discendere verso la localita' Fondo delle Tavole collegandosi con il sentiero 128A da dove si ritorna a località Canale.

Via Francigena di Monte a Lago di Vico
Sentiero CAI n. 100M

LIVELLO DI DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO ACCUMULATO IN DISCESA: 250 m circa
TEMPO DI PERCORRENZA: 2,30 ore circa - SVILUPPO: 5,0 km circa
PERCORSO
Da Poggio Nibbio al Lago di Vico
DESCRIZIONE
Dalla Provinciale 39 si prende la Via Francigena di Monte passando per la vecchia Dogana. Si scende fino a Loc. Canale sotto il Monte Venere e si costeggia fino a giungere al Lago di Vico (Bella Venere).

Via Francigena da Capranica a Sutri
Sentiero CAI n. 100

LIVELLO DI DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO ACCUMULATO IN SALITA: 50 m circa - DISLIVELLO ACCUMULATO IN DISCESA: 200 m circa
TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore circa - SVILUPPO: 8,2 km circa
PERCORSO
Da Localita' Canale (590m) - Loc Fondo delle Tavole - Loc. Crocicchiola - Loc. Cerretto - Le Pantanacce - Loc Riacci - Croce di San Martino (730m) .
DESCRIZIONE
Da Capranica si percorre Via Romana e alcune strade carrabili bianche fini ad attraversare la SP 91. Si entra quindi nella Valle Mazzano e si costeggia il Fosso Mazzano per un lungo tratto immerso in un bellissimo e selvaggio bosco; si attraversa alcune volte il fosso tramite ponticelli di legno. Si giunge in prossimità del centro abitato di Sutri che si costeggia passando dentro il Parco Naturale Regionale Antichissima Città di Sutri. Si possono ammirare le abitazioni rupestri ed una tagliata etrusca. Si giunge in prossimità dell'anfiteatro romano di Sutri.

Barbarano Romano e Forra del Biedano
Sentiero CAI n. 105

LIVELLO DI DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO ACCUMULATO IN SALITA: 200 m circa - DISLIVELLO ACCUMULATO IN DISCESA: 200 m circa
TEMPO DI PERCORRENZA: 3,00 ore circa - SVILUPPO: 5,0 km circa
PERCORSO
Da Barbarano per la Forra del Biedano e ritorno a Barbarano
DESCRIZIONE
Da Barbarano Romano per la Forra del Biedano si passa per le antiche mole; si prende poi il sentiero 138a passando per una antica tagliata fino a collegarsi con il sentiero 103 che ritorna a Barbarano Romano.

Monte Cimino e Massi Trachitici
Sentiero CAI n. 103 – 123C

LIVELLO DI DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO ACCUMULATO IN SALITA: 250 m circa - DISLIVELLO ACCUMULATO IN DISCESA: 100 m circa
TEMPO DI PERCORRENZA: 2,30 ore circa - SVILUPPO: 4,0 km circa
DESCRIZIONE PERCORSO
Sentiero 103 e sentiero 123c passando per i Massi Trachitici e la sommità del Monte Cimino. Al ritorno si passa per l'Aula Didattica.

Cura di Vetralla ed Eremo di San Girolamo
Sentiero CAI n. 103

LIVELLO DI DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO ACCUMULATO IN SALITA: 300 m circa - DISLIVELLO ACCUMULATO IN DISCESA: 50 m circa
TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore circa - SVILUPPO: 7,0 km circa
DESCRIZIONE PERCORSO
dalla Stazione FFS di Vetralla si percorre un breve tratto nel centro urbano per poi prendere il Sentiero 103 fino all'Eremo di San Girolamo. Si scende poi a Sant'Angelo.