

Venerdì 23 Dicembre 2011.

Forca Canapine (Sibillini) (PG)

Difficoltà\*: EAI csp. Ciaspolata di fine anno. Accompagnatori: S. Severini e G. Cozzolino. Programma da definire.

## Come partecipare ?

La partecipazione alle escursioni è condizionata all'iscrizione dei ragazzi al CAI. La sezione ha portato a €1 il costo per l'emissione della tessera di riconoscimento con foto (normalmente €5; l'abbonamento annuale è di 16 € per il primo figlio e 9 € per gli eventuali altri figli.

La tessera da luogo a vari benefici: prendere gratuitamente in prestito libri e altro materiale della sezione; ricevere sconti su seggiovie e funivie, pernottamenti in rifugi CAI e acquisti in negozi convenzionati.

Le date e gli orari delle escursioni potranno subire modifiche per motivi climatici e organizzativi. Pertanto gli interessati sono invitati a segnalare la propria adesione anticipatamente agli accompagnatori.

Per partecipare alle escursioni è necessario essere equipaggiati in maniera adeguata. In particolare, gli scarponcini da trekking sono obbligatori.

Per ricevere informazioni o fornire suggerimenti, contattateci.

A nome di tutti gli accompagnatori,

*Simone Severini*

Tel. 320 4363629. E-mail: [simone.severini@fastwebmail.it](mailto:simone.severini@fastwebmail.it)

\***LEGENDA DIFFICOLTÀ ITINERARI:** T: Turistico; E: Escursionistico; EE: Esc. Esperti; EEA: Esc. Esp. con Attrezzatura; EAIcsp: Esc. in Ambiente Innevato con ciaspole

**Club Alpino Italiano (CAI) – Sez. di Viterbo**

Via San Pietro, 70/a - 01100 Viterbo. Tel. 0761 333797;  
[www.caiviterbo.it](http://www.caiviterbo.it)



## Escursioni di Alpinismo Giovanile 2011

Programma di escursioni per famiglie con ragazzi.

**Domenica 20 Febbraio 2011**

**Piani di Pezza (Rocca di Mezzo – AQ)**

Escursione invernale con racchette da neve, in collaborazione con la Sez. CAI di Roma.

Difficoltà\*: EAIcsp. Dislivello: 200 m. Tempo di percorrenza: 4 ore soste escluse (5-6 Km). Pranzo al sacco. Partenza ore 7:00 P.za Crispi. Accompagnatori: G. Cozzolino (338 1954065), M. Di Carlo



**Domenica 27 Marzo 2011**

**La Piramide di Bomarzo e la Torre di Chia (Viterbo)**

Dal campo sportivo di Bomarzo si scende fino alla imponente Piramide etrusca; da lì si prosegue inoltrandosi fino al bosco sottostante e si risale la rupe; dopo pranzo si raggiunge la suggestiva Torre di Chia e il torrente che la costeggia visitando le rovine degli antichi molini.

Difficoltà\*: E. Partenza ore 8:30 Piazza Crispi. Dislivello: 150 m. Tempo di percorrenza: 4 h soste escluse. Pranzo al sacco. Accompagnatori: G. Braconcini (340 6037354) – A. Mazzucato (349 0967217)

**3, 17 e 30 Aprile 2011** (Date da confermare)

**3 giornate dedicate all'arrampicata su roccia per ragazzi.**

Con gli istruttori CAI della Scuola di Alpinismo CAI intersezionale dell'Umbria "G. Vagniluca" (Luoghi da definire). Accompagnatori: G. Cozzolino (338 1954065) e S. Severini (320 4363629)

**Sabato 7 e Domenica 8 Maggio 2011****Monte Sant'Angelo e Campo Soriano. Terracina (LT)**

Partenza: ore 8.00 da Viterbo, Piazza Crispi (mezzi propri).

Difficoltà \*: E. Visita alla città di Terracina e, se il tempo lo consente, pranzo al sacco sulla spiaggia. Dall'abitato si raggiunge a piedi il Tempio di Giove Anxur e ritorno. Cena libera e pernotta presso struttura da identificare. Il giorno successivo si visita Campo Soriano. Pranzo al sacco. Escursione facile per tutti.

Accompagnatori: S. Masci (328 8641241), S. Severini (320 4363629) e, in loco, il prof. Emilio Selvaggi (sito <http://www.terrapontina.it/percorsi.htm>)

**Domenica 22 Maggio 2011****L'antica città di Castro e i romitori della valle del Fiora (VT)**

Difficoltà\*: E. Visita alle rovine della città più importante del ducato di Castro simbolo della potenza della famiglia dei "Farnese" rasa al suolo nel 1649 dalle milizie pontificie. Visita gli eremi rupestri di "Poggio Conte" e di "Ripatonna Cicognina" lungo la sponda del fiume Fiora.

Escursione facile per tutti. Partenza: ore 8,30 Piazza Crispi, mezzi propri. Pranzo al sacco. Accompagnatori: M. Olimpieri (333 5345224), G. Braconcini (340 6037354)

**Sabato 18 e Domenica 19 Giugno 2011.**

**Castelluccio di Norcia nella sua festa della fioritura e Monte Bove Sud (PG)** (Monti Sibillini). Con pernottamento presso rifugio il Sabato sera.

Difficoltà: E. Partenza: Piazza Crispi ore 8:30, mezzi propri. Accompagnatori: S. Severini (320 4363629) e G. Cozzolino (338 1954065).

Sabato, escursione alla Piana Grande. Dislivello: 100 m. Tempo di percorrenza: 3 h soste escluse.

Domenica: da Frontignano con la seggiovia, ci si reca alle pendici del Monte Bico (1798 m). Dopo averlo salito, si raggiunge la vetta del Monte Bove Sud e si rientra a piedi a Frontignano. Dato il livello della difficoltà (EEA, con uso materiale alpinistico), saranno ammessi solo i ragazzi che hanno partecipato

alle giornate dedicate all'arrampicata. Dislivello: 480 m in salita. Tempo di percorrenza: 6 h soste escluse.

**Domenica 18 Settembre 2011.****Treno-trekking sul Monte Cimino.**

Difficoltà\*: E. Da Viterbo si raggiunge Soriano nel C. in treno. Dopo essere usciti dal paese ci si inoltra nei boschi per un antico sentiero. Il percorso, ricco di curiosità storico-artistiche, prosegue per la vetta del Monte Cimino e poi per la strada che dalla Fonte del Duca porta alla Stazione di Vitorchiano. Da lì si prende il treno per Viterbo (17:15).

Dislivello: circa 400 - 500 m. Tempo di percorrenza: circa 5 ore soste escluse. Pranzo al sacco. Partenza: ore 09:20 dalla stazione ferroviaria Met.Ro (Roma Nord) di Viterbo. Accompagnatori: G. Quatrini (349 6727422) e A. Mazzucato (349 0967217)

**Domenica 9 Ottobre 2011.****Monte Livata (Gruppo dei Simbruini) (Subiaco – RM).**

Difficoltà\*: E. Raduno regionale dei gruppi CAI - AG del Lazio e giornata dell'ambiente. Organizzato dalla sezione CAI di Roma. Programma da definire. Partenza ore 7:00 Piazza Crispi. Mezzi propri. Pranzo al sacco. Accompagnatori: S. Severini (320 4363629)

**Domenica 30 Ottobre 2011****Intorno e dentro la rupe di Orvieto.**

Difficoltà\*: T. Passeggiata su un percorso pedonale ad anello alla base della rupe di Orvieto. Visita alla necropoli etrusca del "Crocifisso del tufo" e alla grotta dell'albero fossile. Visita alle cavità ipogee di Orvieto Underground per una visita guidata (a pagamento). Percorrenza: circa 5 Km. Pranzo al sacco. Portare una torcia elettrica. Partenza: ore 8,30 Piazza Crispi. Accompagnatori: M. Olimpieri (333 5345224), S. Severini (320 4363629)