

Nel mese di Luglio, e precisamente dal 01/07 al 08/07, si svolgerà la Settimana blu in Calabria, in località Cirò Marina.

Alloggeremo all' Hotel Miramare, tre stelle, situato direttamente sul lungomare di Cirò Marina, non lontano dal Parco Nazionale della Sila dove effettueremo alcune escursioni con la collaborazione del personale di Lega ambiente.

Il costo a persona, compreso il viaggio andata e ritorno in pullman, è di **Euro 380,00**.

La quota si intende in camera doppia, pensione completa, prima colazione, pranzo e cena con bevande a tavola (acqua e vino) con menù a scelta (carne o pesce).

In tale offerta è compreso il servizio spiaggia privata, con n. 1 ombrellone, n. 1 lettino, e 1 sdraio a camera.

Il supplemento camera singola, è di Euro 10,00 al giorno a persona.

Chi desidera effettuare escursioni in montagna dovrà dotarsi di abbigliamento adeguato.

Posti a disposizione 60 comprese le camere singole.

La prenotazione avrà inizio dal 06/04/12 con versamento di **€ 180,00** a persona quale caparra (non rimborsabile in caso di rinuncia) e terminerà con il completamento della disponibilità e comunque entro il 15/05/12, con versamento del saldo.

La partenza avverrà il giorno 01/07/12 alle ore 8:00 dal palazzetto dello sport di Viterbo, via Monti Cimini. Pranzo al sacco.

Direttore di Gita

Ilo Berni.

N.B. In caso di variazione o annullamento del presente programma saranno rimborsate ai Soci le quote versate al netto di eventuali spese sostenute dalla Sezione e di penali applicate dagli operatori Turistici (Hotel, agenzie, guide, altri) e/o vettori (pullman).

Al fine di ridurre al minimo la circolazione di contante, preghiamo i Soci di effettuare il pagamento di eventuali importi dovuti alla Sezione mediante assegno o bonifico bancario. In caso di bonifico bancario questo dovrà essere effettuato a favore:

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Viterbo
IBAN IT05Y089311450000020759486
(Banca di Viterbo Credito Cooperativo – Fil. T.Carletti, VT)

Indicando chiaramente sul bonifico Cognome e Nome dell'ordinante e causale.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Viterbo

Via S.Pietro 70/a - Viterbo
tel. 0761 333797 e-mail: info@caiviterbo.it

www.caiviterbo.it

Il Notiziario del bello e del brutto



Stampato in proprio

Apertura della sede: Martedì e Venerdì dalle 18.00 alle 20.00
Bollettino trimestrale d'informazione
Anno 18° - 2/12

Programma sezionale Escursioni

01/04/2012 Nel Folignate:

Traversata per i Santuari rupestri di S. Angelo delle Grotte e di S. Maria Giacobbe passando per l'Abbazia di Sassovivo

Difficoltà: E - Dislivello: 850 m ca. in discesa, 350 m ca. in salita

Tempo di percorrenza: ore 5.00 (soste escluse)

Trasferimento con **pullman** (minimo 40 partecipanti) €10,00 a persona

Partenza ore 7:30 Piazzale Romiti. Pranzo al sacco.

Per i Soci che decidano di partecipare senza effettuare il trekking è prevista una visita guidata nella splendida cittadina di Spello, antica colonia romana.

Prenotazione obbligatoria con pagamento quota pullman entro il 27/03/2012

Accompagnatori: Bruschini – Nepi (3397376118)

15/04/2012 Tuscia viterbese: dalla Torre di Chia alla Piramide Etrusca. Escursione insieme alla sez. CAI di Alatri.

Dalla Torre di Chia, oggi Torre Pasolini, si scende nel suggestivo Fosso Castello con la sua cascata ed i ruderi di antichi mulini. Si risale e si raggiunge l'area sacra paleocristiana di Santa Cecilia e si prosegue per l'enigmatica Piramide Etrusca.

Difficoltà: E - Dislivello: non significativo.

Tempo di percorrenza: 5/6 ore ca. (soste escluse).

Partenza: ore 9:00 Piazzale Romiti con mezzi propri. Pranzo al sacco.

Accompagnatori: Olimpieri (3335345224)

18/04/2012 Da Bomarzo a Vitorchiano: Montecasoli - Corviano

Difficoltà: E - Dislivello: 100 m ca.

Tempo di percorrenza: 5 ore ca. (soste escluse).

Partenza: ore 8:30 Piazzale Romiti con mezzi propri. Pranzo al sacco.

Accompagnatori: Zorzan (3491231288), Bruzziches, Latilla

22/04/2012. Monte Tilia (1920 m)

Da Leonessa a Sella Di Corno.

Difficoltà:EE - Dislivello: 750 m ca.

Tempo di percorrenza: 5 ore ca. (soste escluse).

Partenza: ore 7:00 Piazzale Romiti con mezzi propri. Pranzo al sacco.

Accompagnatori: Ilo Berni (3488861919)

Settimana Verde Luglio 2012

La prima settimana verde del 2012 si svolgerà a

CORVARA in VAL BADIA

presso l'**HOTEL ITALIA** (tel. 0471836082)

dal **14 luglio** (sabato) al **22 luglio 2012** (domenica).

Sono disponibili **23-24** camere matrimoniali e/o doppie e soltanto **4** camere singole.

Il prezzo per la **mezza pensione** (incluse bevande per ¼ di vino e ½ litro di acqua) è **490,00 euro** a persona in camera doppia, comprensivo di trasferimento in pullman (minimo **40** partecipanti).

Supplemento per la singola 80,00 €

Il prezzo include anche l'accesso all'area WELLNESS che comprende **SAUNA FINLANDESE, BAGNO TURCO E IDROMASSAGGIO.**

I posti sull'autobus saranno assegnati in ordine di prenotazione.

Le prenotazioni saranno prese dal **27 marzo** con versamento di **200,00 €** come caparra, non rimborsabile in caso di rinuncia; il saldo dovrà essere versato entro il 26/06/2012

Direttori di gita: Claudia Miccinilli – Lorenzo Agostini

N.B. In caso di variazione o annullamento del presente programma saranno rimborsate ai Soci le quote versate al netto di eventuali spese sostenute dalla Sezione e di penali applicate dagli operatori Turistici (Hotel, agenzie, guide, altri) e/o vettori (pullman).

Web

Programma trimestrale e comunicazioni della sezione sul sito www.caiviterbo.it
Per essere **rapidamente** aggiornata/o su attività della sezione invia una e-mail con oggetto "inserimento nella mailing list" a info@caiviterbo.it con il tuo nominativo.

Per essere sempre informata/o su attività, programmi e nuove iniziative, vieni a trovarci in sezione o comunicaci un tuo indirizzo e-mail.

Alpinismo Giovanile

Domenica 6 Maggio 2012.

Monte Soratte (RM)

Partenza ore 8:00 da Piazza Crispi

Mezzi propri. Pranzo al sacco.

Dislivello: 250 m Durata: 5 ore (soste escluse).

Accompagnatore: S. Severini (3204363629).

I soci giovani, accompagnati da adulti, possono partecipare a tutte le escursioni previste da programma. Tuttavia è necessario che si concordi qualche giorno prima con gli accompagnatori se l'escursione è, per impegno fisico, durata e difficoltà tecnica, adatta ai ragazzi.

Quote sociali anno 2012

Gli importi da versare per il rinnovo delle quote sociali per l'anno 2012 sono i seguenti:

soci ordinari	€ 41,00
soci familiari	€ 22,00
soci giovani	€ 16,00

Possibilità di aumento dei massimali assicurativi della Polizza infortuni Soci in attività Sociale con versamento di Premio aggiuntivo di € 4,00 (facoltà esercitabile solo contestualmente all'atto dell'iscrizione o rinnovo). Si ricorda a tutti i soci di versare le quote di iscrizione per l'anno 2012 entro il 31/03/12. Ciò anche al fine di non vedersi interrotta la copertura assicurativa e la spedizione della rivista del Club.

29/04/2012. Oasi di Porto, Fiumicino (RM)

Antico bacino portuale che serviva da approdo per la città di Ostia e di Roma, oggi luogo privilegiato per la sosta di uccelli migratori, caratterizzato da una rigogliosa flora e da una ricca fauna ittica.

Ingresso: **10 €** Visita: 2 ore e mezza ca. (a piedi e su carri trainati da cavalli). Al termine trasferimento in bus sul lungomare del Lido di Ostia.

Pranzo al sacco.

Partenza: ore 8:00 da Piazzale Romiti in bus (**10 €**).

Accesso consentito ad un massimo di 50 persone.

Prenotazione e pagamento di **20€** fino al raggiungimento del numero massimo e comunque entro il 17.04.12.

Accompagnatori: Daniela Lai (3384300139)

06/05/2012. Giornata Regionale dell'Escursionismo GR Lazio

Organizzata dal CAI di Leonessa con la collaborazione del CAI di Rieti.

Dettagli in sede.

13/05/2012. Monte Nuria da Pian di Rascino (RI).

Si parte dai ruderi di Santa Maria di Rascino e per un sentiero nel bosco si raggiunge il laghetto di Cornino con l'omonimo pianoro da dove inizia la salita per la vetta (1.888 m)

Difficoltà: EE - Dislivello: 800 m ca.

Tempo di percorrenza: 6:30 ore ca. (soste escluse).

Partenza: ore 7 :00 Piazzale Romiti con mezzi propri. Pranzo al sacco.

Accompagnatori: Silvio Pieri (3400008925)

20/05/2012. Monti della Tolfa -Allumiere (RM): alla scoperta delle antiche cave di allume.

Escursione tra i canyon scavati per estrarre il prezioso minerale; la sua lavorazione e l'importanza economica per tutta la zona.

Percorso agevole nel bosco, solo a tratti accidentato.

Difficoltà: E - Dislivello: non significativo.

Tempo di percorrenza: 5/6 ore ore ca. (soste escluse).

Partenza: ore 7:30 Piazzale Romiti con mezzi propri. Pranzo al sacco.

Accompagnatori: M.Olimpieri (3335345224), Tisselli

23-27/05/2012. San Sepolcro - Gubbio

Percorso francescano in più tappe. Trasferimenti in treno e mezzi pubblici.
Difficoltà: EE Programma dettagliato in sede. Prenotazioni entro il 2.05.12
Accompagnatori: Zorzan (3491231288), Bruzziches, Latilla.

27/05/2012. Monte Boragine (1824 m) da Cittareale (RI)

Madonna di Capo d'Acqua - Le Solagne - Fonte dell'Acera - Rifugio Fragola
Rossa - Forca di Fao - Fonte Secca - Monte Boragine.
Difficoltà: E - Dislivello: 800 m ca.
Tempo di percorrenza: 5 ore ca. (soste escluse).
Partenza: ore 7:00 Piazzale Ipercoop con mezzi propri. Pranzo al sacco.
Accompagnatori: Andrea e Bruno Martinuzzi (3475989512)

03/06/2012. Monte Sirente 2348 m da Rocca di Mezzo (AQ).

Difficoltà: EE - Dislivello: 1200 m ca.
Tempo di percorrenza: ore 10 ca. (soste escluse). Pranzo al sacco.
Partenza: ore 4:30 da Piazzale Ipercoop con mezzi propri oppure **sabato 2**
e pernottato in loco per iniziare a camminare presto.
Accompagnatori: Cozzolino (3346619073) - Cardone (3201926044)

10/06/2012. Monte di Cambio (RI) 2081 m.

Difficoltà: E - Dislivello: 400 m ca.
Tempo di percorrenza: 5 ore ca. (soste escluse).
Partenza: ore 6:00 Piazzale Romiti con mezzi propri. Pranzo al sacco.
Accompagnatori: Paolucci (3392629878)

17/06/2012. Castelluccio di Norcia – Lago di Pilato – Forca di Presta

Difficoltà: EE - Disl: 900 m ca. Tempo : 7 h ca. (soste escluse).
Trasferimento con **pullman**, minimo 40 partecipanti (€10,00 a persona)
Partenza ore 6:30 Piazzale Romiti. Pranzo al sacco.
Soci che decidano di partecipare senza effettuare il trekking, potranno trascorrere la giornata a Castelluccio di Norcia e Forca di Presta, immersi nello splendido scenario del Monte Vettore, con possibilità di ristoro presso il Rifugio degli Alpini, sino a completamento dell'escursione.
Prenotazione obbligatoria con pagamento quota pullman entro il 08/06/2012
Partenza: ore 7:00 Piazzale Romiti. Pranzo al sacco.
Accomp.ri: Nepi 3397376118 - Ceccariglia 3476880539 - Ghigi 3489005528

20/06/2012. San Quirico – Vitozza - Sorano

Difficoltà: E - Dislivello: 150 m ca.
Tempo di percorrenza: 5 ore ca. (soste escluse).
Partenza: ore 7:30 Piazzale Romiti con mezzi propri. Pranzo al sacco.
Accompagnatori: Zorzan (3491231288), Bruzziches, Capoccia

24/06/2012. Vetta orientale del Gran sasso (AQ)

Da Prati di Tivo percorrendo la ferrata Ricci
Difficoltà: EEA - Dislivello: 800 m ca.
Tempo di percorrenza: 5:00 ore ca. (soste escluse).
Partenza: ore 6:30 Piazzale Romiti con mezzi propri. Pranzo al sacco.
Accompagnatori: A.Arcangeli (3480968634)

Per partecipare alle escursioni è necessario essere sempre equipaggiati in maniera adeguata. **Gli scarponcini da trekking sono obbligatori: chi ne fosse sprovvisto non sarà ammesso all'escursione.**

N.B. Nel caso di escursioni e/o gite sociali che prevedano un numero massimo consentito di partecipanti e/o il pagamento di ingressi o quote pullman, le prenotazioni dei Soci dovranno essere confermate almeno 10 giorni prima dell'escursione in programma **con pagamento dell'importo previsto.**
In difetto, queste saranno cancellate ed i posti così liberati saranno **assegnati ad altri.**